

Der **Darm** und seine Ausscheidungen sind leider immer noch ein gesellschaftliches **TABU**. Aber sehr viele Menschen haben Probleme mit unserem „Größten Organ“!

Von einer Darmerkrankung ist fast jeder zweite Bundesbürger im Laufe seines Lebens mehr oder minder einmal betroffen. Darunter gibt es dann die, die an einer Darmerkrankung dauerhaft – also chronisch – erkranken.

Colitis ulcerosa

ist eine chronische, schubweise verlaufende Entzündung des Dickdarms, bei der vor allem die oberflächlichen Schleimhautschichten betroffen sind. Bei einer Colitis ulcerosa entstehen entzündliche Geschwüre (Ulcera), die schnell bluten. Typische Krankheitszeichen sind blutiger Stuhl, Durchfälle und Leibschmerzen.

Colitis ulcerosa erhöht das Risiko, an Darmkrebs zu erkranken.

Morbus Crohn

ist eine chronische, schubweise verlaufende Entzündung aller Schichten der Darmwand, des gesamten Verdauungstraktes. Typische Krankheitszeichen sind Fieber, Bauchschmerzen, wie bei einer Blinddarmentzündung im rechten Unterbauch mit starken Durchfällen, meist ohne Blut.

Leider beschränken sich die Symptome nicht nur auf den Darm, meistens wird nach und nach der gesamte Körper in Mitleidenschaft gezogen, unter anderem auch durch die Einnahme von starken Medikamenten. Gelenkschmerzen, Gewichtszunahme, Zahnprobleme, Schlafstörungen, Leberentzündung, starker Gewichtsverlust, Hautentzündungen ... sind keine Seltenheit.

Oft kommt es zu schweren Komplikationen und Operationen bis hin zum Verlust des kompletten Darmes. Heilbar sind die chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (CED) nicht, die Krankheitsschübe lassen sich jedoch mit medikamentöser Behandlung und einer Anpassung der Lebensgewohnheiten an Häufigkeit und Intensität reduzieren.

Die  wird als Symbol der Unterstützung getragen und um Solidarität auszudrücken. Sie steht für viele Krankheiten unter anderem für Morbus Crohn & Colitis ulcerosa.

Lasst uns drüber **reden** und so zusammen für Akzeptanz und Toleranz kämpfen, denn niemand sollte sich allein und unverstanden durch die „Sch...“ quälen müssen!

Welt - **CED** - Tag

ich trage lila,

um ein Zeichen für

crohnisch entzündliche Darmkrankheiten

Morbus Crohn

& Colitis ulcerosa zu setzen!