

Haarausfall bei CED



Bei Entzündungen (besonders bei chronischen) kommt es häufig zu einem Mangel an Nährstoffen, Mineralstoffen und Vitaminen. Oft auch als Nebenwirkung von Medikamenten, wie Salofalk, Azathioprin oder MTX.

Unsere Haarfollikel gehören mit zu den teilungsaktivsten Zellen des Körpers. Hierfür ist ein hoher Stoffwechselumsatz erforderlich, der seinerseits Nährstoffe (Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate), Vitamine und Spurenelemente benötigt. Vielfach können von diesen Substanzen keine Depots gebildet werden, der Körper ist dann auf eine kontinuierliche Zufuhr angewiesen. In Mangelsituationen kann es daher zu diffusem Haarausfall kommen.

Verschiedene Vitamin-, Eiweiß- und Mineralstoffmische werden zur Stärkung von Haut, Haar und Nägeln angeboten. Diese Präparate sind unter anderen:

- **Gelacet** enthält Gelatine (ein Eiweiß), das nach Herstellerangaben in der Lage ist, eine Normalisierung der Rate der Haare in der Wachstumsphase herbeizuführen.
- **Priorin**. Enthält Cystin (eine schwefelhaltige Aminosäure, die reichlich in Weintrauben und Pilzen enthalten ist), sowie einen Gesamtextrakt aus Hirsefrüchten und Calciumpantothenat.
- **Pantovigar**. Enthält Aminosäuren und Vitamine der B-Gruppe. Thiaminnitrat, Calciumpantothenat, Medizinalhefe, Cystin, Keratin, p-Aminobenzoessäure.
- **Schüßler-salz Nummer 11 Silicea**
Empfohlen wird eine Einnahme über mehrere Wochen bis zur Besserung. Die Standarddosierung in der Biochemie nach Schüßler beträgt dreimal täglich zwei Tabletten, die man etwa 15 Minuten vor oder nach dem Essen langsam im Mund zergehen lässt. Sinnvoll kann es sein, bei diffusem Haarausfall Schüßler-Salze Nr. 21 (Zincum chloratum), Nr. 5 (Natrium phosphoricum) und Nr. 3 (Ferrum phosphoricum) mit Silicea zu kombinieren.
- **Eil-Cranell® re-balance**
unterstützt das Haarwachstum, indem es den Haarzyklus wieder ins Gleichgewicht bringt. Seine patentierte, pflanzliche Formel stimuliert das Haarwachstum, stärkt die Haarwurzeln und reguliert die Kopfhautfunktion.
- **Bio-Fanelan Synergie Kapseln von „La Biosthetique“**
Diese Nahrungsergänzung fördert mit einem Komplex aus Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen aktiv das Haarwachstum.
- **Basler Capilloforte 40**
maßgeschneiderter Wirkstoff aus Olivenblättern, Citrus und einer Vitamin B7-Verbindung. Capilloforte greift direkt in die Durchblutung der Haarwurzel, die Verankerung mit dem Haarschaft und in den Stoffwechsel der Haarwurzel ein. Es trägt somit dazu bei, die Haarwurzeln zu aktivieren und wirkt der Verlangsamung des Haarwachstums entgegen.
- **Biotin** (auch: Vitamin B₇, Vitamin H) als Nahrungsergänzung
- **amitamin® Hair Plus** enthält die bekanntesten, von Haar-Profis empfohlenen Vitalstoffe in optimierter-hoher Dosierung
- **anaphase Kopfhaut-belebendes Creme-Shampoo**
enthält einen Komplex aus Ruscus, Tocopherylnicotinat, den Vitaminen B5, B6 und Biotin. Ruscus verbessert die Mikrozirkulation in der Kopfhaut. Biotin trägt zum Erhalt der Haare bei, während Zinkpyrithion bei Irritationen der Kopfhaut beruhigend wirkt.
- **2% Minoxidil**
stoppt den übermäßigen Haarausfall und stimuliert darüber hinaus das Nachwachsen der Haare. Die haarwachstumsfördernde Wirkung ist wissenschaftlich nachgewiesen
- **Brennnesseltee**
aktiviert den Kreislauf, versorgt die Haare mit Kraft und Glanz und regt das Haarwachstum. Nach dem normalen Einschäumen die Haare ausspülen und erst danach ein Liter Brennnesseltee auf die Haare geben, nicht wieder ausspülen, am besten bis zum nächsten Waschen einwirken lassen.